

新型コロナウイルスに関する感染防止への取り組みについて

Fight against corona

平素より日新ウエルネスブランド、ドゥ・スポーツプラザ南砂町、BLEDA 南砂町をご愛顧いただき、誠にありがとうございます。弊社におきましては、お客様ならびに従業員、地域の皆様の健康・安全を第一に考え、新型コロナウイルス感染防止に取り組んでおります。取り組みとして、日本フィットネス産業協会(FIA)のガイドラインに即した感染防止対策および感染リスクを低減する対策(詳細別紙)についても実施してまいります。少しでも感染リスクを低くして、安心して皆様にフィットネスライフを楽しんでいただけるためには、お客様ひとりひとりのご理解とご協力が何より必要となります。皆様のご理解・ご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

なお、今後の店舗営業につきまして、政府および自治体からの要請や社会情勢により再び臨時休業や短縮営業等させていただきます場合がございますので、予めご了承くださいませようお願い申し上げます。

臨時休業や運営サービスが変更となった場合のお客様への告知は、弊社ホームページ等にて行います。

1. 施設ご利用前のお願い

●お客様におかれましては、ご自身の健康管理にご留意いただき、次の症状や該当する点がある方、基礎疾患がある方は、ご利用をお断りさせていただきます。

- ① 咳やくしゃみなど風邪の症状が続いている方 ※軽い症状の方も含まます

※ご来館前にも自宅で検温をお願いいたします

- ② 過去 48 時間以内に熱があった方(37.5 度以上の熱がある方)
- ③ 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさがある方
- ④ 咳、痰、胸部不快感のある方
- ⑤ 味覚・嗅覚に少しでも違和感のある方
- ⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある方
- ⑦ 濃厚接触者であると案内を受け経過観察中の方
- ⑧ 過去 14 日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国・地域渡への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある方
- ⑨ 身内や身近な接触者に上記の症状がみられる方、該当する点がある方

●次の疾病や服薬中の方は新型コロナウイルスに感染した場合、重症化のリスクが高いため極力ご利用は控えください。

- ・糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPD 等)の基礎疾患がある方や透析を受けている方
- ・免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

2. 施設ご利用時

- ・エントランスにサーモグラフィーを設置し、体温チェックを行っております。
(設定温度より高い場合には、スタッフからお声をかけさせていただきます)
- ・ご入場時、問診票にて体調チェック(5項目)を確認させていただきます。
- ・浴室・プール以外、運動中もマスク又はネックゲイター等の着用を必ずお願いします。
※お持ちで無い方は、フロントにてお渡しします。その際、日本赤十字社に 50 円程度(原価)の寄付をお願いいたします。未着用の場合、ご入場いただけません。
※更衣室内では、可能な限りマスク着用のご協力をお願いいたします。
※ご退館の場合もマスク着用をお願いいたします。
- ・こまめな手洗いや除菌剤による手指消毒をお願いします。
- ・くしゃみや咳がでるときは、ティッシュ・腕などで鼻と口を覆う、咳エチケットをお願いいたします。
- ・ソーシャルディスタンスにご配慮ください。
- ・近距離での会話はお控えください。また、全館において極力会話はお控えください。
- ・食事(軽食含む)は、当面の間禁止といたします。冷水器はボトル汲みのみ可能。

3. スタッフ

- ・出勤前に検温を実施し、37.0 以上の発熱及び風邪の症状など体調に異常がみられる場合は出勤停止をします。
- ・出勤時も再度検温し、手洗い、うがい、マスクの着用等感染予防の徹底をしています。
- ・体調不良であるということを遠慮なく申告できる体制と信頼関係をスタッフと築いています。

4. 施設内

- ・接触頻度が高いロッカーやトイレのノブなどに、抗ウイルス剤を塗布しています。
- ・手指消毒液を各所への設置をしています。
- ・館内巡回除菌清掃の実施をしています。
- ・24 時間空気換気の実施(換気を強化していますので ウエアの重ね着等体温調整をお願いします)
- ・ATP測定器を用意し入り口に近いフロントカウンターの衛生環境を週に 1 回程度チェックしフロントに提示します。

【ジムエリア】

- ・トレーニング機器のシートを抗菌仕様に変更しています。
- ・ジム内にオゾン発生装置を設置しています。法定換気以上の換気を実施 送風機設置をしています。
- ・ランニングマシン、バイク、など全ての有酸素マシンにパテーションを設置しています。
- ・除菌スプレー、ペーパータオルの設置をしていますので、利用後のふき取りをお願いします。
- ・イヤホンレンタル、新聞、雑誌、トレーニングカード記入(お楽しみカード)の使用を中止しております。

【スタジオ、ホットスタジオ】（別途スタジオルールがございますので館内掲示でご確認ください。）

- ・24 時間空気換気(換気設備等を活用)の設定をしています。
- ・スタジオレッスン中もマスク又はネックゲイター等の着用を必ずお願いします。
- ・インストラクターは当面の間、背面指導を基本とします。
- ・スタジオレッスンは、最大 45 分レッスン、強度を落として実施いたします。中止のレッスンもございます。
- ・スタジオレッスンの順番待ちは、床のマーク(適切な間隔を確保)でお並びください。※一部抽選のレッスンあり。
- ・スタジオレッスン間のインターバルを使い、扉や窓等をあけて換気を実施します。
- ・スタジオレッスン等の定員制限による参加者の利用間隔の確保をします。
- ・スタジオレッスン中の掛け声などの大きな声の発声をお控えください。
- ・スタジオレッスン中のハイタッチ、握手など接触をお控えください。
- ・マットなど器具を使用するプログラムは終了時に各自で除菌のご協力をお願いいたします。
- ・アジャストやポーズ調整等は中止をさせていただきます。
- ・レッスン参加者のお名前をチェックさせていただきます。

【ロッカー・トイレ・洗面所など】

- ・ロッカー内ではお客様同士の距離(間隔)にご配慮いただき、会話はお控えください。
- ・ロッカーには光触媒コーティングを実施しています。
- ・ロッカーを間引いております。
- ・接触頻度が高い部分に関して抗ウイルス剤を塗布しています。
- ・トイレのエアータオル、扇風機、美顔器の使用を中止しています。
- ・温浴槽のジャグジーご利用時、会話は厳禁となります。
- ・サウナは、定員制(男性 7 名、女性 9 名)でご利用が可能です。(サウナ内での会話は厳禁となります。)
- ・冷水器は、ボトル汲みのみ可能です。

【プール】

- ・プールエリアは、24 時間空気換気の設定を行います。
- ・塩素濃度のモニタリングの回数を増やしてチェックをします。
- ・アトラクションプールのジャグジーご利用時は、会話は厳禁となります。
- ・プールレッスン等の定員制限による参加者の利用間隔の確保をします。

以上

 株式会社 日新ウエルネス

