

新生活応援プライズ!

5/31 (木) 22:00まで 先着100名様

スタート開始日より

全会員種 1ヶ月間月会費

無料

※3ヶ月以上の在籍が条件となり、2ヶ月以内で退会される場合は解約金5,250円が発生いたします。※当クラブを退会后1年以内の方は対象外となります。※ご入会手続き時のみ入会事務手続き手数料5,250円が発生いたします。

さらにいつでも使えるフルタイム会員に限り

6ヶ月以上在籍をお約束いただくと

1年間 月会費 735円引き!

さらに女性のご入会者様にもれなく

エステ60%OFFチケット プレゼント!

※表示価格は全て税込価格となります。

ドゥ・スポーツプラザ 上里



tel.0495-35-0145 〒369-0306 埼玉県児玉郡上里町大字七本木2272-1 UNICUS上里内

施設休館日/毎週金曜日、年末年始、施設点検日(3日/年) 営業時間/月~木10:00~23:00 土10:00~21:00 日・祝10:00~20:00

インターネット入会予約受付中!

ドゥ・スポーツプラザ

検索



新生活に ドゥをプラス!

NEW LIFE + FITNESS



今月の目標

1. 3kg痩せる!!
2. 週に3回はDoに行く!!
3. クロールで15m泳!
4. 二の腕を重点的に
5. ヨガで心を安定さ



ダンス系もヨガ系も
プログラムが
無料で受け放題!



ジャグジーも完備!
ウォーキングから
スイミングまで!

サーキット
コーナーも完備!
女性も安心!



星空を眺めて
疲れを癒す!



多種多様な施設を完備!!

STUDIO



2面の広々スタジオで旬のプログラムを!



ボディスクランジ・ヨガ

脂肪燃焼エアロ

ズンバ

リトモス

GYM



自由自在に、ねらいどおりのボディラインを。



カーディオマシン

バイクマシン

マシンジム

ジョーバ

POOL



ワイドな開放感でむだなくシェイプアップ。



水中歩行

はじめてクロール

アクアサイズ

腰痛予防運動

RELAX



どうの充実施設で、思う存分健康ライフ!



女性風呂

リラックスルーム

タニング 男性専用(有料)

サウナ

新生活にあつたカラダ作りが見つかる!

爽快感が最高! 楽しく鍛える!

レスミルズプログラム だって充実!

がっつき動きたい方向け!



じっくり動きたい方向け!



初心者チェック!

気軽にチャレンジ!

無料

ビギナー カウンセリング

体組成測定

カウンセリング

マシンの使い方を指導

●インストラクター保有資格...JHCA認定フィジカルコンディショナーe.t.c...

リニューアル!!

エステルームリニューアル キャンペーン実施中!



※会員の方以外もご利用いただけます。女性専用(別途有料)

アナタにピッタリがココに! DOの豊富な会員種別



フルタイム会員

上里店一番人気!

利用時間

月~木 10:00~23:00
土 10:00~21:00
日・祝 10:00~20:00

月会費 9,660円

ファミリー会員

利用時間 月~木 10:00~23:00
土 10:00~21:00
日・祝 10:00~20:00

月会費 7,245円

平日デイトム会員

利用時間 月~木 10:00~18:00

月会費 7,245円

ホリデー会員

利用時間 土 10:00~21:00
日・祝 10:00~20:00

月会費 6,300円

シニアデイトム会員

利用時間 月~木 10:00~18:00

月会費 5,775円

※スポーツゾーン終了は営業終了時間の30分前。*ご利用は1日1回となります。2回目以降は別途入場料(210円)を頂戴いたします。
*タオルオプション1,050円/月

ご入会手続きに必要なもの		
お手続きの際は、記載のものを お持ちください。	翌月月会費 日割りとなります。	運転免許証・健康保険証・ パスポート 外国人登録証明書いずれか
事務手続き手数料 5,250円	金融機関届出印	預金通帳または キャッシュカード

初期費用のお支払いは各種クレジットカードでお支払いいただけます。 VISA MasterCard JCB



ドゥースポーツプラザ 上里

〒369-0306 埼玉県児玉郡上里町大字七本木2272-1 UNICUS上里内
施設休館日/毎週金曜日、年末年始、施設点検日(3日/年)
営業時間/月~木10:00~23:00 土10:00~21:00 日・祝10:00~20:00

ドゥースポーツプラザ 検索 インターネット入会予約受付中!

http://www.dspnet.co.jp/kamisato/



※写真はイメージとなります。*今後改修などで施設内容が変更になることがあります。あらかじめご了承ください。*表示価格は全て税込となります。