

温水プールで
いつでも快適♡

親子スイミング

広々プールでゆ～ったりレッスン♪



体験受付中
¥550
(税込)

写真の共有で家族みんなで成長を感じられます♡

スキンシップを楽しみながら
お水に慣れるクラスです！
水遊びの中で発育・発達を
育みましょう♪

【開催日時】 毎週金曜日 13:00 - 14:00
(入退館 12:45 - 14:30まで)



【料金】 1回 2,200円 (税込)

【対象】 6ヶ月～3歳のお子さまと保護者さま

【定員】 12組

お誕生日月には記念のプレゼントも！



↑↑↑
Instagramもチェック♪

ドゥ・スポーツプラザ上里

埼玉県児玉郡上里町大字七本木2272-1(ウニクス上里内)

ご予約・ご質問TEL→0495-35-0145

体験後カード提示で
アームヘルパープレゼント☆



親子スイミングのご案内

親子スイミングとは？

6ヶ月～3歳までのお子様を対象にしたレッスンです。
水遊びから自然に水慣れをしていきます。
乳幼児期からはじめると水慣れが早く、
泳ぎの上達だけでなく運動神経の発達にもつながります。
最初はお水に触れるだけで泣き出してしまう子も、
プールに少しずつ慣れ、楽しそうに水をバシャバシャとして遊びだします♪
お子様のペースに合わせてレッスンをすすめていきましょう!!
上里店ではママの時間も大切にしております。お子様から少し離れ
泳いだりリラックスしたりとわずかな自由時間も楽しみください♡

1. 体験について 参加者が2組以上の日に限り、550円（税込）でご利用頂けます。
参加者1組の際は、通常1回料金2,200円となりますのでお問い合わせください。

2. 持ち物 親子ともに必要な物
- ・水着(お持ちの物で構いません) ・スイムキャップ ・バスタオル
 - ・水分 ・ゴーグル(必要になりましたらコーチよりお声掛けします。)
- お子様のみ
- ・水遊び用のおむつ
 - ・アームヘルパー(年齢に関係なく使用しますので、必ずご準備ください)



★体験後継続利用&子育てカードのご提示でヘルパープレゼント中★

3. ご入会について 親子スイミングに入会制度はございません。
お子様の体調を考え、無理なくご参加頂くために 都度払いをお願いしております。

	料金(税込)	支払い方法
体験	550円	参加当日 券売機にてチケットをお買い求め頂き、 記名の上インストラクターへお渡しください。
1回	2,200円	

(おむつ購入 110円・ヘルパーレンタル 110円・ヘルパー購入 1,100円もご利用いただけます)

4. レッスンについて 時間 13:00～14:00

レッスンは2組以上での開催予約制です。

ご予約・キャンセルはグループLINEにて前日18:00まで受付しています。

急なキャンセルの場合は、当日朝8:00までにグループLINEへご連絡ください。

体験や登録のない方はお電話での受付となります。(TEL 0495-35-0145)

※金曜のみ電話対応できませんのでご注意ください。

連絡のないキャンセルの場合は、レッスン後こちらから連絡致します。

グループLINEの登録で予約人数の確認がしやすくなります。
急な変更等もこちらから配信致しますので、必ずご登録下さい。
アルバムでは写真・動画の共有がで、自由にダウンロード頂けます。

※なお、SNS等の掲載は大歓迎ですがお友達にご配慮頂き、
必要であれば加工等して頂き適切にご利用下さい。



Instagramではレッスンの様子やお知らせを随時お届けしています。
ぜひ、こちらからフォローをお願い致します。



ドゥ・スポーツプラザ上里
TEL : 0495-35-0145