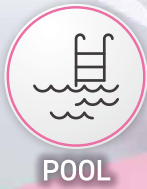
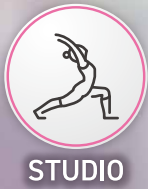


春のスタート応援キャンペーン Campaign

今だけ!!
先着
50
名様



通常価格 ~~5,500円~~
さらに **0円** (税込)
事務手数料 **2,750円** (税込)
プロテインサーバー & 水素水 飲み放題 (税込) 【利用料】3,240円/月
ドゥ/WELBOX 550円/月 (税込)

5月
月会費
オプション

2ヶ月無料!

WEB入会が断然お得!! 初費用 **1,100円OFF**

ドゥ上里

[詳細・お申し込みはこちら](#)



快適空間に広がるスポーツコミュニティ
ドゥ・スポーツプラザ 上里24

tel.0495-35-0145

【ジムエリア】24時間セルフ利用営業 【通常営業】月曜～木曜 10:00～24:00 土曜 10:00～21:00 日曜・祝日 10:00～20:00

埼玉県児玉郡上里町大字七本木2272-1 ウニクス上里内



ウニクス上里もリニューアルしてさらに便利に!!

駐車場 1227台完備
駐輪場 345台

ドキドキ・ワクワク新年度! 習い事をはじめで、新しい友だち、いっぱい作ろう!!

春の「できた!」は、



成長だ!!

Let's start Learning!

ドゥ上里 スクール



先着
50
名様

今なら!!
入会金 **0円**

体験料 **550円** (税込)

通常価格 1,100円

さらに!
半額!

事務手数料



詳細はこちら

さらに!! 指定水着プレゼント! & 体験月よりスタートの場合は初月会費無料

快適空間に広がるスポーツコミュニティ
ドゥ・スポーツプラザ 上里24

tel.0495-35-0145

【通常営業】月曜～木曜 10:00～24:00 土曜 10:00～21:00 日曜・祝日 10:00～20:00

埼玉県児玉郡上里町大字七本木2272-1 ウニクス上里内



ウニクス上里もリニューアルしてさらに便利に!!

駐車場 1227台完備
駐輪場 345台

※写真は全てイメージです。※表示価格は全て税込価格となります。

ジム・プール・スタジオから、サウナ・露天風呂・エステまで、
身体を鍛え、磨き上げる施設がひとつになった総合スポーツクラブ
エントランスから広がる上質空間
細かい設備や
多種多彩な機種への
こだわり

お客様一人一人
スポーツクラブを初めて利用される方から
上級者の方にも満足していただけるよう
ドゥ・スポーツプラザ上里は
細部にまでやさしさとこだわりを
追究いたしました

SPA
大浴場

日々のストレス、体の歪みなど、
カラダのケアはとっても大事。
運動以外にもカラダの
リフレッシュができます。

POOL
プール

泳げなくても大丈夫!プールもいろんな楽しみ方があります。
水中では水の抵抗で全身運動になるので脂肪燃焼にも効果的!



STUDIO レズミルズ LESMILLS
スタジオ

世界中で大人気の
プログラム!
最高の音楽! シンブルな動き!
非日常体験を味わえます!

LES MILLS VIRTUAL 24h
レズミルズVRは24時間!

LES MILLS BODYCOMBAT
LES MILLS BODYPUMP

GYM
ジムエリア

多種多彩な
機種が勢揃いの
充実ジムエリア

初心者でもわかりやすい!
部位ごとにマシンを配置

会員種別	月会費	利用時間帯
フルタイム会員	10,670円	月~木 10:00~24:00
ファミリー会員	8,140円	土曜日 10:00~21:00
学生会員 (16歳~25歳未満の学生)	3,300円	日・祝 10:00~20:00
平日デイトム会員	8,360円	月~木 10:00~18:00
シニアデイトム会員 (満60歳以上の方)	6,820円	月~木 10:00~18:00
ホリデー会員	7,150円	月・祝翌日 ~10:00 24:00~ 土曜日 10:00~21:00
ナイト会員	7,480円	日・祝 10:00~20:00 月~木 ~10:00 20:00~ 土・日・祝 ~10:00 20:00~

まずは気軽に挑戦してみたい方へ **お試し会員** スタート日より翌月末まで **各月3,300円**

金曜日及び全館終了後から翌朝10時まではジムエリアのみセルフ営業となります。

バスカオル、フェイスオールのセット **1,430円/月(税込)**
かさばる荷物をマイロッカーに **1,100円~/月(税込)**
カラダに新鮮な水素を **1,080円/月(税込)**
運動前後の栄養素を飲み放題 **3,240円/月(税込)**
お見舞金制度などお得なサービスをご提供 **WELBOX 550円/月(税込)**

※セルフ営業中はスタッフがおりません。ロッカールーム、浴室はご利用いただけません。(個室シャワーあり)

ドゥ・スポーツプラザ上里24

tel. 0495-35-0145 埼玉県児玉郡上里町大字七本木 2272-1 ウニクス上里内

見学随時受付中! お気軽にご来館ください!!

ドゥ上里 検索

入会手続きに必要なもの 下記のものをお持ちいただきお手続きください。

月会費 (2ヶ月分) 事務手続き手数料 通常5,500円 金融機関届出印

預金通帳またはキャッシュカード 現住所の記載された公的身分証明書 (運転免許証、保険証、パスポート、住民票、特別永住者証明書、印鑑証明、印鑑控え)

学生証 (学生会員のみ)

初期費用のお支払いは各種クレジットカードでお支払いいただけます。 VISA Mastercard JCB

●月会費のお支払いについて: 月会費のお支払いは、月会費の債権を弊社より三井住友カード株式会社へ債権譲渡し、三井住友カード株式会社より口座振替いたします。●本会費の引当金確保のため引当金が必要となります。●到着、フレッションタック、ボディペンディングをされた方はご入会できません。

KID'S SCHOOL キッズスクール

幼児から始められるスポーツスイミング!

幼少期から始めることで、
運動神経を大きく成長させ、
自信を伸ばし勇気や行動力等、
ココロもカラダも成長させます

学習機能の発達 運動能力向上 免疫力向上 姿勢がよくなる

幼児・園児
3歳~未就学児
はじめてのプールを「楽しい!」と感じてもらえるよう、
楽しく水慣れのレッスン
をすすめていきます。

学童
小学生以上
水に慣れ、正しい姿勢で浮くこと、泳げるようになる はじめの一步のクラスから、**クロールを泳げるようになるための基本まで** レベル別のクラスに分かれてレッスンしていきます。

4月より
スイミングスクール
新規開講!

対象 3才~小学生 **曜日・時間** 15:40~16:40 16:40~17:40 17:40~18:40 **料金** **6,930円** (税込)

DO SPORTS PLAZA

ドゥ・スポーツプラザ上里24

tel. 0495-35-0145 埼玉県児玉郡上里町大字七本木 2272-1 ウニクス上里内

体験随時受付中! ご予約お待ちしております!!

ドゥ上里 スクール 検索

スクール入会手続きに必要なもの 下記のものをお持ちいただきお手続きください。

入会金 6,600円(税込) 事務手数料 4,400円(税込) 月会費 (2ヶ月分) 金融機関届出印

預金通帳またはキャッシュカード 現住所の記載された公的身分証明書 (運転免許証、保険証、パスポート、住民票、特別永住者証明書、印鑑証明、印鑑控え)

初期費用のお支払いは各種クレジットカードでお支払いいただけます。 VISA Mastercard JCB

●月会費のお支払いについて: 月会費のお支払いは、月会費の債権を弊社より三井住友カード株式会社へ債権譲渡し、三井住友カード株式会社より口座振替いたします。●本会費の引当金確保のため引当金が必要となります。●到着、フレッションタック、ボディペンディングをされた方はご入会できません。