

Doのオススメポイントはこれ!

NEWプログラム登場!

DOはどう?



BAILA BAILA

(バイラバイラ)

音楽×振付の一体間を感じられるスペイン発の
新感覚ダンスエクササイズです。

ラテン系を中心にタンゴや様々なジャンルの
音楽をミックスして行うクラスです。

エアロスター

世界で活躍するワールド
チャンピオン達が振付した

燃焼系スタイリッシュ・

エアロビクスです。

