

Doのオススメポイントはこれ!

# NEWプログラム登場!

DOはどう?

## BAILA BAIIRA

(バイラバイラ)

音楽×振付の一体間を感じられるスペイン発の  
新感覚ダンスエクササイズです。  
ラテン系を中心にタンゴや様々なジャンルの  
音楽をミックスして行うクラスです。

vol.6 Dancing Tango

PASO A PASO  
VAMOS! BAILA BAILA  
ESPECIAL

# BAILA BAILA

NEW DANCE  
EXERCISE

踊って燃やせ!!

DANCE AND BURN BAILA BAILA IS THE ENTIRELY NEW DANCING WORKOUT  
LATIN, HIPHOP AND HOUSE. EVERYONE CAN ENJOY THE CH



## リトモス

ヒップホップ・ラテン・アラビアン・レゲトンなど、様々な  
ダンススタイルを取り入れ、楽しくシンプルに  
ダイナミックなダンス系フィットネスプログラムです。

