**有効期限：2020年4月30日まで**

**このページを印刷してお持ちください。**

**（スマートフォンの方は画面をご提示ください）**

QRコード対応の携帯電話をお持ちの方は、左のQRコードで、クーポンにアクセスできます。

- ●本チケットのご利用はお一人様一回限りとさせていただきます。
- ●本チケットはドゥ・スポーツプラザ高崎店のみ有効となります。
- ●当クラブに在籍履歴のある方、DOグループ会員の方は体験をご利用いただけません。
- ●13歳以上の方が対象となります。
- ●他の割引や、優待チケットとの併用はできません。
- ●スタジオ・トレーニングジム・プール・スカッシュ・サウナ・バスルーム等の施設が終日ご利用いただけます。
- ●ゴルフ、タンニングマシン、エステ・整骨院、有料プログラム、レンタル（ウェア・シューズ）等のご利用は別途料金となります。

## 持ち物

《ジム・スタジオ利用》
- ・Tシャツ、短パンなどの動きやすいトレーニングウエア
- ・室内用シューズ
- ・タオル等

※ホットスタジオはヨガマットが必要になります。

《プール利用》
- ・水着、スイミングキャップ
- ・ゴーグル（衛生・安全上着用をお勧めします）
- ・タオル等

※Tシャツ・短パン・水着・室内用シューズ・タオル・バスタオル・ヨガマットのレンタル(有料)あり。

**以下の項目に該当する方の施設利用をお断りする場合があります。**

※暴力団関係者、その他反社会組織の構成員
※刺青、タトゥー、ボディペインティング（シール含む）等のある方
※他人に伝染又は感染する恐れのある疾病を有する方
※酒気を帯びている方
※医師から運動を禁止されている方
※本クラブの諸規則、注意事項を遵守できない方
※正常な施設利用ができないと会社が判断された方

## ドゥ・スポーツプラザ高崎

営業時間

| | |
|---|---|
| 火曜～金曜 | 10：00～23：30（22:45） |
| 土曜 | 10：00～22：00（21:30） |
| 日曜・祝日 | 10：00～20：00（19:30） |

※毎週月曜日は定休日です。

〒370-0068　群馬県高崎市昭和町204　TEL　027-327-0738

※（ ）内の時間は、スポーツゾーンは終了時間です。