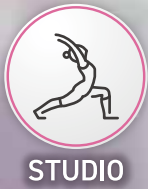


春のスタート応援キャンペーン Campaign

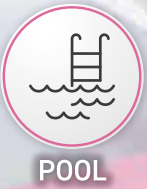
今だけ!!
先着
50
名様



STUDIO



GYM



POOL

通常価格 ~~5,500円~~
さらに **0円** (税込)
事務手数料 **2,750円** (税込)
プロテインサーバー & 水素水 飲み放題 (税込)
【利用料】3,240円/月
ドゥ/WELBOX 550円/月 (税込)
2ヶ月無料!

5月
月会費
オプション

ドゥ高崎 検索

詳細・お申し込みはこちら

WEB入会が断然お得!! 初費用 **1,100円OFF**



快適空間に広がるスポーツコミュニティ
ドゥ・スポーツプラザ 高崎24
[ジムエリア] 24時間セルフ利用営業 [通常営業] 火曜～金曜 10:00～24:00 土曜 10:00～22:00 日曜・祝日 10:00～20:00

tel.027-327-0738
群馬県高崎市昭和町204



ドキドキ・ワクワク新年度! 習い事をはじめで、新しい友だち、いっぱい作ろう!!

春の「できた!」は、



成長だ!!

Let's start Learning!

ドゥ高崎 スクール 検索



キャンペーン期間
4/30 まで!!

今なら!!

0円

入会金

体験料

4回 体験無料

さらに!

WEB入会で 事務手数料無料!

4回体験最終日より 1週間以内の入会で **初月会費半額!**

紹介入会・兄弟入会の方
事務手数料 初月会費 2か月目会費
無料 半額 無料

詳細は
こちらから



快適空間に広がるスポーツコミュニティ
ドゥ・スポーツプラザ 高崎24
[スクールフロント営業時間] 【火曜日～金曜日】 15:00～18:00 【土曜日】 10:00～16:00 【定休日】 月曜日・日曜日・祝日

スクールフロント直通
tel.027-327-0748
群馬県高崎市昭和町204



*写真は全てイメージです。*表示価格は全て税込価格となります。

ジム・プール・スタジオから、サウナ・エステ・整骨院まで、
身体を鍛え、磨きあげる施設がひとつになった総合スポーツクラブ

エントランスから広がる上質空間 細かい設備や多種多彩な機種への こだわり

お客様一人一人、
スポーツクラブを
初めて利用される方から
上級者の方にも満足して
いただけるよう、
ドゥ・スポーツプラザ高崎は
細部にまでやさしさとこだわりを
追及いたしました。



ワイドな開放感で無駄なくシェイプアップ。 全22打席のゴルフ練習場。

STUDIO レズミルズ LESMILLS

世界中で大人気のプログラム！
最高の音楽！シンプルな動き！非日常体験を味わえます！

LES MILLS BODYCOMBAT | LES MILLS BODYSTEP | LES MILLS GRIT | LES MILLS CORE | LES MILLS BODYPUMP

GYM ジムエリア

多種多彩な機種が勢揃いの充実ジムエリア
初心者でもわかりやすい！
部位ごとにマシンを配置

会員種別	月会費	利用時間帯
フルタイム会員	10,450円	火～金 10:00～24:00
ファミリー会員	8,470円	土曜日 10:00～22:00
アンダー30会員 (30歳未満)	7,590円	日・祝 10:00～20:00
学生会員 (中学生から25歳までの学生)	3,300円	
90分会員 (1日18:00～)	7,700円	
デイトタイム会員	7,150円	火～金 10:00～18:00
アフターヌーン&土日会員	8,470円	火～金 12:00～18:00 土曜日 10:00～22:00 日・祝 10:00～20:00
ナイト&土日会員	7,150円	火～金 20:00～24:00 土曜日 10:00～22:00 日・祝 10:00～20:00

まずは気軽に挑戦してみたい方へ **お試し会員** スタート日より翌月末まで **各月3,300円**

※月曜日及び全館終了後から翌朝10時まではジムエリアのみセルフ営業となります。

バスカオル、 フェイスタオルのセット 【利用料】1,430円/月(税込)	かさばる荷物を マイロッカーに 【利用料】550円/月(税込)	カラダに新鮮な水素を 【利用料】1,080円/月(税込)	運動前後の栄養素を 飲み放題 【利用料】3,240円/月(税込)	お見舞金制度など お得なサービスをご提供 【利用料】550円/月(税込)
--	---------------------------------------	---------------------------------	--	--

※深夜早朝営業中はスタッフがおりません。ロッカールーム、浴室、シャワーブースはご利用いただけません。
※セルフ利用営業の時間帯は、18歳以上であって高校生の方はご利用いただけません。

ドゥ・スポーツプラザ高崎24

tel. 027-327-0738 群馬県高崎市昭和町 204

見学随時受付中！お気軽にご来館ください！！

ドゥ高崎 検索

※写真はイメージとなります。※今後改修などで施設内容が変更になることがあります。あらかじめご了承ください。※表示価格は全て税込価格となります。

ひろいスペースの「ドゥ」専用駐車場
250台収容可能!!

- 電車でお越しの場合
・JR北高崎駅より徒歩5分
・上信バス・高崎駅西口発一級環状線(車庫前下車)
- お車でお越しの場合
・4WD車でモックラック駐車OKです。
・時間制限なし。料金は無料です。
(両月間限りのみご利用可です)



入会手続きに必要なもの 下記のものをお持ちいただきお手続きください。

月会費 (2ヶ月分)	事務手続き手数料 通常5,500円	金融機関 届出印
預金通帳 または キャッシュカード	現住所の記載された 公的身分証明書 (運転免許証、住民票、パスポート、住民票、特別永住者証明書、印鑑証明書いずれか1点)	学生証 (学生会員のみ)

初期費用のお支払いは各種クレジットカードでお支払いいただけます。 VISA | Mastercard | JCB

●月会費のお支払いについて: 月会費のお支払いは、月会費の債権を弊社より三井住友カード株式会社へ債権譲渡し、三井住友カード株式会社より口座振替いたします。●卒業生の方は保護者の同意書が必要となります。▶別席、フッシャントラック、ボディペインティングをされた方はご入会できません。

KID'S SCHOOL キッズスクール

幼児から始められるスポーツスイミング!

幼少期から始めることで、
運動神経を大きく成長させ、
自信を伸ばし勇気や行動力等、
ココロもカラダも成長させます

学習機能の発達 | 免疫力向上 | 姿勢がよくなる | 運動能力向上

幼児・園児

3歳～未就学児

はじめてのプールを「楽しい!」と感じてもらえるよう、
楽しく水慣れのレッスン
をすすめて行きます。

学童

小学生以上

水に慣れ、正しい姿勢で泳ぐこと、泳げるようになる はじめの一歩のクラスから、クロールを泳げるようになるための基本まで レベル別のクラスに分かれてレッスンしていきます。

ベビースイミングスクール

親がコーチとなり、水遊びから自然と水慣れをしていきます。
早い時期からはじめると水慣れが早く、泳ぎの上達だけでなく、運動神経の発達にもつながります。
赤ちゃんは特に体調管理が難しく、毎回スクールに参加出来ない時もあります。
ベビーコースは月謝制ではなく、**1回単価で参加**できます。

振替制度有り 練習を欠席する場合、他のクラスへ振替が可能です! 振替分を保護者の方が利用出来るスポーツクラブ無料券に引換可能!

紹介制度有り 当クラブに通っているお友達のご紹介で、**商品券1,000円分**を**ご紹介者、ご入会者にプレゼント!**

パーソナルレッスンも実施中。 お子さまに合わせたペースで指導致します!
30分 **3,300円** (税込) ~

GWのスイミング体験会開催します!

開催日	時間	定員
4/27(土)	9:00～10:00	12名
5/3(金),4(土),5(日),6(月)	9:00～10:00	各曜日12名
	10:30～11:30	各曜日12名
	12:00～13:00	各曜日12名

詳しくはHPをご覧ください

4月から時間変更でさらに通いやすくなります!

4月クラススケジュール

曜日	時間	対象	内容	月会費
火曜～金曜	15:30～16:30	幼児～中学生	水慣れ～バタフライ	7,480円 (税込)
	16:30～17:30		平泳ぎ～個人メドレー	
	17:30～18:30	学童上級	4泳法のタイムアップ	
	18:30～19:30	学童上級	4泳法のタイムアップ	
土曜	10:00～11:00	学童上級	4泳法のタイムアップ	7,700円 (税込)
	11:00～11:00		平泳ぎ～個人メドレー	
	11:15～12:15	幼児～中学生	水慣れ～バタフライ	
	13:45～14:45		平泳ぎ～個人メドレー	
	14:50～15:50	学童上級	4泳法のタイムアップ	
	15:50～16:50		4泳法のタイムアップ	

ベビー (4ヶ月～2才) [金] 10:30～11:30

回数	料金 (税込)	有効期限	システム
1回	1,870円	都度	
4回	7,480円	発行から6ヶ月	4回の出席 カード形式
10回	14,960円	発行から1年	10回の出席 カード形式

ドゥ・スポーツプラザ高崎24

スクールフロント直通 tel. 027-327-0748 群馬県高崎市昭和町 204

体験随時受付中! ご予約お待ちしております!!

ドゥ高崎 スクール 検索

※写真はイメージとなります。※今後改修などで施設内容が変更になることがあります。あらかじめご了承ください。※表示価格は全て税込価格となります。

ひろいスペースの「ドゥ」専用駐車場
250台収容可能!!

- 電車でお越しの場合
・JR北高崎駅より徒歩5分
・上信バス・高崎駅西口発一級環状線(車庫前下車)
- お車でお越しの場合
・4WD車でモックラック駐車OKです。
・時間制限なし。料金は無料です。
(両月間限りのみご利用可です)



スクール入会手続きに必要なもの 下記のものをお持ちいただきお手続きください。

入会金 6,600円	事務手数料 3,300円	月会費 (2ヶ月分)	金融機関 届出印
預金通帳または キャッシュカード	現住所の記載された 公的身分証明書 (運転免許証、住民票、パスポート、住民票、特別永住者証明書、印鑑証明書いずれか1点)		

初期費用のお支払いは各種クレジットカードでお支払いいただけます。 VISA | Mastercard | JCB

●月会費のお支払いについて: 月会費のお支払いは、月会費の債権を弊社より三井住友カード株式会社へ債権譲渡し、三井住友カード株式会社より口座振替いたします。●卒業生の方は保護者の同意書が必要となります。▶別席、フッシャントラック、ボディペインティングをされた方はご入会できません。