

春のスタート応援キャンペーン Campaign



締め切り迫る!

キャンペーン期間

4/30 まで!!

5月 月会費

さらに 0円

オプション

2ヶ月無料!

プロテインサーバー & 水素水 飲み放題 (税込) 【利用料】3,240円/月

ドゥ/WELBOX 550円/月(税込)

ドゥ高崎 検索

詳細・お申し込みはこちら

WEB入会が断然お得!! 初費用 1,100円OFF

快適空間に広がるスポーツコミュニティ
ドゥ・スポーツプラザ 高崎24
[ジムエリア] 24時間セルフ利用営業 [通常営業] 火曜~金曜 10:00~24:00 土曜 10:00~22:00 日曜・祝日 10:00~20:00

tel.027-327-0738
群馬県高崎市昭和町204



ドキドキ・ワクワク新年度! 習い事をはじめで、新しい友だち、いっぱい作ろう!!

春の「できた!」は、



成長だ!!

Let's start Learning!

ドゥ高崎 スクール 検索



キャンペーン期間 4/30 まで!!

今なら!!

0円

入会金

体験料

4回 体験無料

さらに!

WEB入会で 事務手数料無料!

4回体験最終日より 1週間以内の入会で 初月会費半額!

紹介入会・兄弟入会の方 事務手数料 初月会費 2か月目会費 無料 半額 無料

詳細はこちら



快適空間に広がるスポーツコミュニティ
ドゥ・スポーツプラザ 高崎24
[スクールフロント営業時間] 【火曜日~金曜日】 15:00~18:00 【土曜日】 10:00~16:00 【定休日】 月曜日・日曜日・祝日

スクールフロント直通
tel.027-327-0748
群馬県高崎市昭和町204



*写真は全てイメージです。*表示価格は全て税込価格となります。

ジム・プール・スタジオから、サウナ・エステ・整骨院まで、
身体を鍛え、磨きあげる施設がひとつになった総合スポーツクラブ

エントランスから広がる上質空間 細かい設備や多種多彩な機種への こだわり

お客様一人一人、
スポーツクラブを
初めて利用される方から
上級者の方にも満足して
いただけるよう、
ドゥ・スポーツプラザ高崎は
細部にまでやさしさとこだわりを
追及いたしました。



ワイドな開放感で無駄なくシェイプアップ。 全22打席のゴルフ練習場。

STUDIO レズミルズ LESMILLS

世界中で大人気のプログラム！
最高の音楽！シンプルな動き！非日常体験を味わえます！

LESMILLS BODYBLANCE LESMILLS CORE LESMILLS BODYSTEP LESMILLS GRIT LESMILLS BODYJAM LESMILLS BODYCOMBAT LESMILLS BODYPUMP

GYM ジムエリア

多種多彩な機種が勢揃いの充実ジムエリア
初心者でもわかりやすい！
部位ごとにマシンを配置

会員種別	月会費	利用時間帯
フルタイム会員	10,450円	火～金 10:00～24:00
ファミリー会員	8,470円	土曜日 10:00～22:00
アンダー30会員 (30歳未満)	7,590円	日・祝 10:00～20:00
学生会員 (中学生から25歳までの学生)	3,300円	
90分会員 (1日18:00～)	7,700円	
デイトタイム会員	7,150円	火～金 10:00～18:00
アフターヌーン&土日会員	8,470円	火～金 12:00～18:00 土曜日 10:00～22:00 日・祝 10:00～20:00
ナイト&土日会員	7,150円	火～金 20:00～24:00 土曜日 10:00～22:00 日・祝 10:00～20:00

まずは気軽に挑戦してみたい方へ **お試し会員** スタート日より翌月末まで **各月3,300円**

※月曜日及び全館終了後から翌朝10時まではジムエリアのみセルフ営業となります。

バスカトル、フェイスカトルのセット タオルオプション 【利用料】1,430円/月(税込)	かさばる荷物をマイロッカーに プライベートロッカー 【利用料】550円/月(税込)	カラダに新鮮な水素を 水素水飲み放題 【利用料】1,080円/月(税込)	運動前後の栄養素を飲み放題 プロテインサーバー&水素水飲み放題 【利用料】3,240円/月(税込)	お見舞金制度などお得なサービスをご提供 WELBOX 550円/月(税込)
--	---	--	---	---

※深夜早朝営業中はスタッフがおりません。ロッカールーム、浴室、シャワーブースはご利用いただけません。
※セルフ利用営業の時間帯は、18歳以上であっても高校生の方はご利用いただけません。

ドゥ・スポーツプラザ高崎24

tel. 027-327-0738 群馬県高崎市昭和町 204

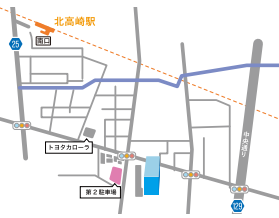
見学随時受付中! お気軽に来館ください!!

ドゥ高崎 検索

ひろいスペースの「ドゥ」専用駐車場
250台収容可能!!

■電車でお越しの場合
・JR北高崎駅より徒歩5分
・上信バス・高崎駅西口第一乗降場(車庫裏手前)

■お車で越しの場合
・4WD車で多クック駐車OKです。
・時間制限なし。料金は無料です。
(両月間駐車場のみにご利用いただけます)



入会手続きに必要なもの 下記のものをお持ちいただきお手続きください。

月会費 (2ヶ月分)	事務手続き手数料 通常5,500円	金融機関 届出印
預金通帳 または キャッシュカード	現住所の記載された 公的身分証明書 (運転免許証、保険証、パスポート、住民票、特別永住者証明書、印鑑証明書いずれか1点)	学生証 (学生会員のみ)

初期費用のお支払いは各種クレジットカードでお支払いいただけます。 VISA Mastercard JCB

●月会費のお支払いについて: 月会費のお支払いは、月会費の債権を弊社より三井住友カード株式会社へ債権譲渡し、三井住友カード株式会社より口座振替いたします。●卒業生の方は保護者の同意書が必要となります。
▶別荘、マンション、ホテル、ペンション等をお住まいの方はご入会できません。



幼児から始められるスポーツスイミング!

幼少期から始めることで、
運動神経を大きく成長させ、
自信を伸ばし勇気や行動力等、
ココロもカラダも成長させます

学習機能の発達
免疫力向上
姿勢がよくなる
運動能力向上

幼児・園児

3歳～未就学児

はじめてのプールを「楽しい!」と感じてもらえるよう、
楽しく水慣れのレッスン
をすすめていきます。

学童

小学生以上

水に慣れ、正しい姿勢で泳ぐこと、泳げるようになる はじめの一歩のクラスから、クロールを泳げるようになるための基本まで レベル別のクラスに分かれてレッスンしていきます。

ベビースイミングスクール

親がコーチとなり、水遊びから自然と水慣れをしていきます。
早い時期からはじめると水慣れが早く、泳ぎの上達だけでなく、運動神経の発達にもつながります。
赤ちゃんは特に体調管理が難しく、毎回スクールに参加出来ない時もあります。
ベビーコースは月謝制ではなく、**1回単価で参加**できます。

振替制度有り 練習を欠席する場合、他のクラスへ振替が可能です! 振替分を保護者の方が利用出来るスポーツクラブ無料券に引換可能!

紹介制度有り 当クラブに通っているお友達で紹介で、**商品券1,000円分**を**ご紹介者、ご入会者にプレゼント!**

パーソナルレッスン も実施中。 **30分 3,300円** (税込) からお子さまに合わせたペースで指導致します!

GWのスイミング体験会開催します!

開催日	時間	定員
4/27(土)	9:00～10:00	12名
5/3(金),4(土),5(日),6(月)	9:00～10:00	各曜日12名
	10:30～11:30	各曜日12名
	12:00～13:00	各曜日12名

詳しくはHPをご覧ください

4月から時間変更でさらに通いやすくなります!

4月クラススケジュール

曜日	時間	対象	内容	月会費		
火曜～金曜	15:30～16:30	幼児～中学生	水慣れ～バタフライ	7,480円(税込)		
	16:30～17:30		平泳ぎ～個人メドレー			
	17:30～18:30		4泳法のタイムアップ			
	18:30～19:30		学童上級			
土曜	10:00～11:00	幼児～中学生	4泳法のタイムアップ	7,700円(税込)		
	11:00～11:00		平泳ぎ～個人メドレー			
	11:15～12:15		学童上級		4泳法のタイムアップ	
	13:45～14:45					水慣れ～バタフライ
	14:50～15:50					平泳ぎ～個人メドレー
	15:50～16:50					4泳法のタイムアップ
	16:50～17:50		学童上級			

ベビー (4ヶ月～2才) [金] 10:30～11:30

回数	料金(税込)	有効期限	システム
1回	1,870円	都度	
4回	7,480円	発行から6ヶ月	4回の出席 カード形式
10回	14,960円	発行から1年	10回の出席 カード形式

ドゥ・スポーツプラザ高崎24

スクールフロント直通 tel. 027-327-0748 群馬県高崎市昭和町 204

体験随時受付中! ご予約お待ちしております!!

ドゥ高崎 スクール 検索

ひろいスペースの「ドゥ」専用駐車場
250台収容可能!!

■電車でお越しの場合
・JR北高崎駅より徒歩5分
・上信バス・高崎駅西口第一乗降場(車庫裏手前)

■お車で越しの場合
・4WD車で多クック駐車OKです。
・時間制限なし。料金は無料です。
(両月間駐車場のみにご利用いただけます)



スクール入会手続きに必要なもの 下記のものをお持ちいただきお手続きください。

入会金 6,600円	事務手数料 3,300円	月会費 (2ヶ月分)	金融機関 届出印
預金通帳またはキャッシュカード	現住所の記載された 公的身分証明書 (運転免許証、保険証、パスポート、住民票、特別永住者証明書、印鑑証明書いずれか1点)		

初期費用のお支払いは各種クレジットカードでお支払いいただけます。 VISA Mastercard JCB

●月会費のお支払いについて: 月会費のお支払いは、月会費の債権を弊社より三井住友カード株式会社へ債権譲渡し、三井住友カード株式会社より口座振替いたします。●卒業生の方は保護者の同意書が必要となります。
▶別荘、マンション、ホテル、ペンション等をお住まいの方はご入会できません。