

☆スタジオ祝日プログラム☆

5月4日(土) みどりの日			
	Aスタジオ	Bスタジオ	Cスタジオ
10:00	キッズスクール	エアリアルヨガ 10:15~11:00 美宅	
11:00	LES MILLS BODYJAM 45 11:00~11:45 広島	美姿勢ボディコントロール 11:20~12:05 美宅	
12:00	LES MILLS GRIT (CARDIO) 12:00~12:30 長瀬		
13:00	リトモス 12:50~13:35 伊藤 WEB	シルクサスペンション 12:45~13:35 田中 定員15名	
14:00	LES MILLS BODYPUMP 60 13:50~14:50 長瀬 WEB	マットピラティス 14:00~14:45 伊藤	
15:00	初中級エアロ 15:10~15:55 伊藤	バレトン 15:00~15:45 琴美	キッズスクール
16:00			
17:00	LES MILLS BODYATTACK 60 16:15~17:15 阿波寄 WEB		
18:00			バレエ(大人) 初級 18:00~19:30 有料
19:00			

★祝日 営業時間★

営業時間 10:00~21:00 (フロント営業時間19:00まで)
 (スポーツゾーン終了は20:00です。予めご了承くださいませ。)