



パーソナルトレーナー 児島 綾子

◆体験コース

- ・ 初回体験コース(30分) 1,650円(税込)
- ・ マシン説明(30分) 1,650円(税込)

◆月額コース

- ・ 月4回(50分/1回) 22,000円(税込)
- ・ 月8回(50分/1回) 44,000円(税込)

◆本格コース ※LINEでの食事サポート付き

- ・ 2ヶ月(16回 50分/1回) 140,800円(税込)
- ・ 3ヶ月(24回 50分/1回) 211,200円(税込)

問い合わせ

TEL 090-6019-6811

MAIL ayako.pft@gmail.com

Instagram



ご相談は無料で承っております。お気軽にご連絡ください。
お客様対応中はお電話でのご対応が出来かねますので、メールやInstagramのDMにてご連絡頂けますよう、よろしくお願い致します。