

LES MILLS

ドウ・スポーツプラザ南砂町
公式instagramにて

ライブ配信決定！

※豊洲店・南砂町店合同企画につき、それぞれのインストラクターが登場します♪

◆スケジュール◆ (レスミルズライブ配信用の限定レッスンをお届けいたします。)

5月24日(日)

13:00~13:30	CXWORX	長瀬
14:00~14:40	LES MILLS DANCE (テク付き)	廣島

5月25日(月)

14:00~14:45	BODYBALANCE 45	印貢
15:15~15:45	CXWORX	星野

5月26日(火)

14:00~14:40	LES MILLS DANCE (テク付き)	廣島
15:00~15:30	BODYCOMBAT 30	小林

5月28日(木)

14:00~14:45	SH'BAM	紺野
15:15~15:45	BODYCOMBAT 30	小林

ドウ・スポーツプラザ南砂町 アカウント→→do_sports_minamisuna

★アカウントを検索いただき、ホーム画面上部の「ストーリーズ」の「ライブ動画」と記載されたアイコンをタップすると視聴することができます。