

2月23日（木・祝）特別プログラム

営業時間 10:00~20:00 (プール部門 10:00~19:30)

	第1スタジオ	第2スタジオ	ホットスタジオ	やぐらスタジオ	プール
10:00					
11:00	10:30~11:15 かんたんエアロ 新井靖				10:30~11:00 かんたんアクア 武田綾
	Web予約				
12:00	11:30~12:30 RIMOS 松井	11:30~12:15 ボディコンバット45 VR(定15名) 日本語			12:00~13:00 レッスントイム 山内
		有料・予約制		有料・予約制	
13:00	13:00~13:45 ゆるヨガ SATORU	13:00~14:00 松井塾 DANCE AERO 松井	13:00~13:45 ホットリンパヨガ 茂木	12:45~13:30 TRX+テック 武田涼	13:00~14:00 ハッピースイム (中級) 山内
	Web予約			有料・予約制	
14:00	14:00~14:45 中級エアロ 佐藤恵	有料・予約制	14:15~15:00 デトックスヨガ SATORU	14:00~14:45 TRX+テック 武田涼	
		14:30~15:30 パールビクストレッチ 平尾			
15:00	Web予約				
	15:00~16:00 HIP HOP ANNY				
16:00	Web予約				
	16:15~17:00 ボディステップ 宮崎(定員32名)				
17:00	有料・予約制				
	17:30~18:30 宮崎塾 ボディパンプテック 宮崎				
18:00					

スケジュールは変更になる場合がございます。予めご了承下さい。

※WEB予約クラスにつきましては、2/5（日）12:00~受付となります。（やぐら含む）

有料レッスンの詳細は、館内ポスターをご覧ください。（後日掲示）

※デイトタイム会員は、権利外利用料金（1,650円）にてご利用いただけます。

2023.1.21 掲示