

2024年 1月 3日 (水) 特別プログラム

営業時間 10:00~19:00 (プール部門 10:00~18:30)

	第1スタジオ	第2スタジオ	ホットスタジオ	やぐらスタジオ	プール
10:00					
11:00	11:00~11:45 あさヨガ KATSUNA		10:30~11:15 ホットモーニングヨガ 安蒜		
			コラーゲン・女性専用		
12:00	12:00~12:45 ボディバランス45 KATSUNA	Web予約 12:00~13:00 ボディパンプ60 VR (定員8名)	11:30~12:30 コンディショニングヨガ 安蒜		
13:00	13:15~14:00 ラテンエアロ 伊藤	Web予約 13:30~14:30 ボディパンプ60 VR (定員8名)			
14:00	14:15~15:00 ピルビスワーク 伊藤	有料レッスン			
15:00	15:15~16:00 オリジナルエアロ 新井靖	15:00~16:15 山田塾 BODY COMBAT 97 山田	詳しくはポスターを ご覧ください。		
	16:15~16:45 アニマルフロー入門 新井靖				
16:00		第2スタジオスケジュールが変更になりました。ご了承ください。			
17:00					
18:00					

スケジュールは変更になる場合がございます。予めご了承ください。

バーチャルボディパンプはどちらか1本みの参加となります。

※やぐらスタジオ・プールのプログラムはありません。

※ナイトタイム会員は、特別利用料金 (550円) にて全日ご利用いただけます。

2023.12.20掲示