

# 5月6日（火・祝）特別プログラム

営業時間 10:00~20:00 (プール部門 10:00~19:30)

	第1スタジオ	第2スタジオ	ホットスタジオ	やぐらスタジオ	プール
10:00					
11:00	10:30~11:30 ヒットソングダンス ASAMI		11:00~11:45 ホットコアワークヨガ 近野		
12:00	11:45~12:30 nani aloha KAORI				12:00~13:00 種目別レッスン (背泳ぎ) 並木
13:00	12:45~13:30 ラテンエアロ 伊藤	Web予約 12:45~13:45 メディカルヨガ 新井久			13:10~14:10 ハッピースイム 中級 並木
14:00	14:00~14:45 かんたんエアロ 平尾		コラーゲン・女性専用 14:00~15:00 くびれ美尻ヨガ AI	有料・予約制 14:00~14:45 シルクサスペンション 伊藤	
15:00	15:00~15:45 健康体操 平尾				
16:00	16:00~16:45 汗かきヨガ AI				
17:00					
18:00					

スケジュールは変更になる場合がございます。予めご了承下さい。

※WEB予約クラスにつきましては、通常予約受付(4/24 0時)となります。

(コラーゲン・やぐらレッスンも同様)

※デイトム会員は、権利外利用料金(1,650円)にてご利用いただけます。