

進級基準

初級 水慣れ～背泳ぎ (Sコース)

級	帽子	進級基準
0	ピンク	顔付け 3秒
22	ピンク★	水潜り
21	ピンク★★	水潜り 3秒
		立ち飛び込み
20	赤	背浮き
19	赤★	けのび
18	黄色	けのびキック 幼児 5 M、学童 7 M
17	黄色★	背浮きキック 幼児 7 M、学童 10 M
16	青	ノーブルクロール 8 M
15	水色	クロール 12.5 M
14	水色★	クロール 25 M
13	オレンジ	背泳ぎ 25 M

中級 平泳ぎキック～バタフライ (Dコース)

級	帽子	進級基準
12	緑	平泳ぎキック 25 M
11	緑★	平泳ぎ 25 M
10	白	バタフライ 25 M

※初中級クラスは初級と中級どちらの級も対象です。

上級 個人メドレー～4種目タイムアップ (E・Hコース)

級	帽子	進級基準
9	赤ワニ	個人メドレー 100 M 2分45秒以内
8	赤ワニ	個人メドレー 100 M 2分30秒以内
7～	黒ワニ	4種目タイムアップ