

第1アロマスタジオ

WEB予約

7月日曜日週替わりプログラム

日曜日 14:15~15:15

プログラムは変更になる場合もありますので、ご了承下さい。

7/6

ボディジャム60

担当 松井



7/13

ボディコンバット60

担当 山田



7/20

ベンチステップ(初中級)

定員32名 担当 佐藤恵

7/27

ボディステップ60

定員32名 担当 宮崎



2025.6.12掲示