

3月20日（金・祝）特別プログラム

営業時間 10:00~20:00 (プール部門 10:00~19:30)

	第1スタジオ	第2スタジオ	ホットスタジオ	やぐらスタジオ	プール
10:00					10:00~13:00 スイミング記録会 ※4レーン使用します
11:00	10:30~11:15 リジナルエアロ(初中級) 武田綾				
12:00	11:30~12:30 ボディバランス60 新井靖	11:30~12:15 かんたんエアロ 武田綾	11:30~12:15 ホット筋トレ 小林	11:30~12:15 エアリアルヨガ 松井	
13:00	WEB予約		WEB予約		13:00~14:00 スクール体験教室 ※2レーン使用します
14:00	12:45~13:45 RITMOS 武田綾		12:45~13:30 ホットリパ°デトックスストレッチ 小林		
15:00	14:00~14:45 ゆるヨガ Ayako			14:00~14:45 シルクサスペンション 篠原	
16:00	特別イベント♪ 15:00~16:15 ボディコンバット スペシャル (有料予約制) 山田・Ryoma				
17:00	WEB予約				
18:00	16:45~17:30 ボディパンプ45 Ryoma 定員32名				

スケジュールは変更になる場合がございます。予めご了承下さい。

※WEB予約プログラム、やぐらプログラムにつきましては
通常通り2月24日（火）より予約開始となります。

※デイトタイム会員は、権利外利用料金（1,650円）にてご利用いただけます。