ジムエリア限定　セルフ利用営業　ご利用確認書

セルフ利用営業時間のご利用にあたり、下記事項を確認頂きご承諾きますようお願い致します。
※ナイトモーニング会員もしくはナイトモーニングOPのお申し込みが必要となります。

《基本事項》

☐ ナイトモーニング会員・ナイトモーニングOPのご登録後、以下項目が適用となります。
※ナイトモーニング会員・ナイトモーニングOPのご登録のないお客様はセルフ利用営業時間のご利用はいただけません。

☐ セルフ利用営業時間は通常営業時間とは異なり、スタッフが常駐せず無人営業となります。

☐ 単独で運動することによる怪我、事故、盗難等のリスクを十分に認識し自己責任においてご利用いただきます。

☐ １８歳未満の方は、セルフ利用営業時間中のご利用はいただけません。（１８歳以上でも高校生は不可）

☐ ジムエリアのみのご利用となるため、更衣室、浴室、プール、スタジオは一切ご利用いただけません。
※警備システムが発報する場合がございます。

☐ 各種手続（登録、退会、変更等）は、通常営業時間内のみ受け付けます。

☐ 運動以外の目的（宿泊、睡眠、仮眠、飲食等）ではご利用いただけません。

《サービス・アイテムの利用制限》

☐ 通常営業とは異なり、以下の通り一部ご提供できないサービス・アイテムがございます。

駐車場	ご利用いただけます。　※ ４時間無料、以降30分４00円となります
自転車駐輪場	アネックス棟　5時間まで無料サービスはございません　※ 5時間ごとに100円（3時間までは無料）となります
トイレ	ご利用いただけます。
レンタル	タオル他　レンタルサービスはございません
契約ロッカー	※ 男女更衣室内ロッカー上部の契約ロッカーのみご利用になれません
セーフティーBOX	ご利用になれません
タンニングマシン	ご利用になれません

※水素水サーバー、自動販売機（Ｃスタジオ横）、契約ロッカー（※上記以外）、血圧計、体重計はご利用いただけます。
※通常営業時間に借りたレンタル品は、フロント周辺に設置してある回収BOXに投入ください。

《営業時間等》

☐ 営業時間、休業日については下記の通りとなります。

（営業時間）

	通常営業		ジムエリア限定 セルフ利用営業
	営業時間	スポーツゾーン終了	営業時間
平日	10:00～23:00	22:30	22:30～翌朝10:00
土曜	10:00～22:30	21:30	21:30～翌朝10:00
日曜・祝日	10:00～21:00	20:00	20:00～翌朝10:00

（休業日）
ドゥ・スポーツプラザ豊洲所定の休館日前日夜から休館日翌日朝まではセルフ利用営業は休業となります。
また、年末年始は１２月２８日夜から１月最初の営業日の朝までが休業となります。
（例　2019年8月5日(月)が休館日の場合、8月4日(日)の夜20:00から8月6日(火)の朝10:00までのセルフ利用営業が休業）

☐ 朝１０時までの完全退館を遵守願います。セルフ利用時間の時間外適用は一切ございません。

《非常時、セキュリティーについて》

☐ ジム内に非常口が２ヵ所あるのでご確認ください。非常ベル発報時や火災、停電など避難が必要な場合は、
お客様ご自身の責任で避難していただきます。

☐ 館内は防犯カメラによるセキュリティーシステムを導入しています。また非常時用に非常ボタンを設置しています。
運動中の事故や体調急変時は非常ボタンを押してください。警備会社が防犯カメラにて確認し、天井のスピーカーより
直接会話ができます。

☐ 防犯カメラの撮影データを一定期間保管し、問題等が発生した場合に検証のために使用すること、及び警察等の公的機関
からの撮影データ提出要請には応じることをご承諾いただきます。

☐ 他のお客様の様子がおかしいと感じられた際にも非常ボタンを押し警備会社との連絡、１１９番通報等にご協力ください。
ＡＥＤ（自動体外式除細動器）はジムの中央に設置してあります。

《入退館について》

☐ 入館時はエントランス自動扉横のガラス扉より、静脈認証により解錠後ご入場ください。

☐ 静脈認証による解錠がうまくいかない場合は、機器に表示されている電話番号にご連絡ください。

☐ 通常営業時間中はエントランス自動扉よりそのままご入場いただけます。
（平日22：30～23：00、土曜21：30～22：30、日曜・祝日20：00～21：00）

☐ 退館時やトイレに行く際はガラス扉手前の右側にあるボタンを押すと扉が解錠されます。解錠後、扉は押し開きとなります。

《ジムの利用について》

☐ 運動に適した服装で、室内用シューズをご用意のうえご利用ください。

☐ 外履きは下足入れにお入れ下さい。外履きと内履きの境界エリア付近に設置しております。

☐ 着替えが必要な場合は、タンニングルーム（施錠できます）をご利用ください。男女共用でのご利用となります。

☐ お荷物は、ストレッチエリア周辺に設置している棚をご利用ください。

☐ セルフ利用営業中、ジム内をリネン配送業者や清掃業者が通ります。
また、通常営業時間の前後にスタッフが清掃業務を行いますのでご了承ください。

☐ フリーウエイトは、スタッフがおりませんので決して無理をなさらず自己責任でご利用ください。

☐ ベンチプレス・スミスマシン・パワーラックご利用の際は、安全のためセーフティーバーをご利用ください。

☐ 飲み物は、水筒またはペットボトルなど栓の付いた容器をご利用ください。食事可能エリアはCスタジオ前室のみとなります。

☐ ジム内での携帯電話などでの通話や撮影はご遠慮ください。

☐ 私は上記事項を確認し、セルフ利用営業時間の利用をいたします。今後、上記事項に反することが判明した場合には、
利用禁止もしくは除名となることを承諾し、一切の異議を申し立てないことを誓約します。

ドゥ・スポーツプラザ豊洲