

第1回

勝ち残り方式 【25m種目スキンレース】 & ジャストタイムレース 【50m自由形、平泳ぎ】

<日 時> **2025年 8月11日(月・祝)**

入 場 開 始 : 10時00分~

ウ ォ ー ム ア ヅ プ : 10時10分~10時25分

競 技 時 間 : 10時40分~

※フィットネス会員はウォーミングアップ時間以外でも他コースでウォーミングアップは可能です。

※スクール生、一般の方は休憩時間中にウォーミングアップは可能です。

<参 加 費> 個 人 種 目 : 1種目・550円(税込)

※何種目でも参加OK

<参加資格> スクール生 **12級以上** 及びフィットネス会員
一般生の方又は保護者の方

※13級以下のスクール生は対象外となります。
予めご了承ください。

<参 加 賞>



① 出場者の方全員に参加賞と記録証をお渡しします。

② 記録証は、後日スクール等でお渡しいたします。予めご了承ください。

③ ジャストタイムレース50m平泳ぎ、50m自由形において記録を狙って泳ぎ進級基準をクリアした場合、合格とみなし合格証を発行いたします。(9級以上)

☆ スキンレースでの優勝者には金メダルをジャストタイムレースでの優勝者には表彰楯を進呈します。

<申込受付> **7月16日(水) ~ 7月29日(金)** スクールフロントにて(期限厳守)

※フロントに用意してある申込用紙に必要事項をご記入の上、参加費を添えてお申込みください。

※成人の方は申込時に【飛び込み注意事項誓約書】にご署名をお願い致します。

☆ **お願い** ☆

レース中の撮影はビデオカメラ及びデジタルカメラ等の使用のみ可能とします。

※撮影の際は必ず許可証を申請してください。

携帯電話やタブレット等通信機器のついているものは使用できません。

予めご了承ください。また、撮影対象者は家族に限らせていただき、第三者への開示等は固く禁止とさせていただきます。

Let's Go!

《スキンレースとは》

※賞金はできません。

※男女別25m バタフライ、平泳ぎ、背泳ぎ自由形の4種目、混合25m顔上げキックで予選を実施します。予選を勝ち抜いた上位8名が本選に進みます。

本選の競技順は開会式にて抽選し、決定。

※予選参加者が8名以下の場合には予選を行いません。本選は休憩時間3分の間に準々決勝(8名)4名×2組
準決勝(4名)4名×1組
決 勝(2名)



最速は誰だ!?

《ジャストタイムレースとは》

※男女別50m平泳ぎ、50m自由形の2種目で実施します。

※当日の朝、種目毎にジャストタイムを発表します。

例えば1分10秒89とか。

ジャストタイムにより近い順に順位を決定します。

※予選、本選はありません。

※スポーツクラブ営業時間中ですが、ペースクロックはレース中に止めます。



【スキンレース】、【ジャストタイムレース】に参加するには...

スクール生、フィットネス会員、保護者、一般それぞれの区分毎に申込書が用意されています。申込書に必要事項ご記入の上、お申し込みください。

色んな種目に出てみよう!!

あなたの級	出場できる種目
 12級	③25m 背泳ぎ 予選 ④25m 自由形 予選 ⑤25m 顔上げ板キック 予選 100mお楽しみリレー
 11級	③25m 背泳ぎ 予選 ④25m 自由形 予選 ⑤25m 顔上げ板キック 予選 ⑦50m自由形ジャストタイム 100mお楽しみリレー
 10級	②25m 平泳ぎ 予選 ③25m 背泳ぎ 予選 ④25m 自由形 予選 ⑤25m 顔上げ板キック 予選 ⑦50m自由形ジャストタイム 100mお楽しみリレー
9級以上 保護者 フィットネス会員 一般	全種目

※上の表はあくまでも目安です。

完泳できる方は「出場出来る種目」以外の種目でも出場できます。



《そのほかご案内》

- ①締切り後の種目変えや追加及び申込はご遠慮ください。
- ②当日早退する場合は申込時に必ずお伝えください。
- ③スキンレースは25mとはいえ、短い休憩時間でレースを行う過酷なものです。体調の悪い場合は無理をしないようにしましょう。

☆保護者・一般生の参加について☆

- ・全種目にご参加いただけます。
- ・お子様と同種目にお申し込みの場合はお子様の隣のコースに配置させていただく場合があります。
- ・保護者の方のみのご参加もできます。
- ・申込方法はお子様と同様、フロントに用意してある申込用紙に必要事項をご記入のうえ参加費を添えてお申し込みください。また、一般のお子様も同様に指定の申込用紙に記入し参加費を添えてお申込みください。

☆競技順序☆

開会式【スキンレース本選競技順抽選】	
勝ち残り方式【スキンレース】	
①	25mバタフライ (男女) 予選
②	25m平泳ぎ (男女) 予選
③	25m背泳ぎ (男女) 予選
④	25m自由形 (男女) 予選
⑤	25m顔上げ板キック (混合) 予選
【ジャストタイムレース】	
⑥	50m平泳ぎジャストタイムレース (男女)
⑦	50m自由形ジャストタイムレース (男女)
勝ち残り方式【スキンレース】本選	

100mお楽しみリレー (レース参加者：無料)

※スキンレース、ジャストタイムレースに参加されている方ならどなたでも無料で参加できます。4名チームでお申し込みください。

※どうしても4名集まらない場合は、申込書に【調整依頼】と記入ください。こちらで調整致します。

《返金について》

- * **8月4日(月)までは全額返金**いたします。それ以降は、いかなる理由であっても返金出来ませんので、予めご了承ください。
- * 当日入金受付は致しません。
申込み期間中に必ずお申込ください。

その他ご不明な点がございましたら、スタッフまでお声かけください。

ドウ・スイミングスクール豊洲