



2日

青木 優

YU AOKI



9日

桶屋 美千子

MICHIKO OKEYA



16日

守屋 直樹

NAOKI MORIYA



23日

平野 慶真

KEIMA HIRANO



30日

堀 成伸

NARUNOBU HORI

- ①ステップ中級
- ②エアロビクス中級

- ①リトモス
- ②オリジナルダンス

- ①リトモス
- ②エアロビクス初中級

- ①ステップ初中級
- ②エアロビクス初中級

- ①リトモス
- ②エアロビクス初中級

2025.8 WEEKLY SPECIAL LESSON

時間

レッスン① 16:25～ Aスタジオ

レッスン② 17:25～ Bスタジオ

9月レッスンスケジュール

6日 津田 高行 13日 守屋 直樹 20日 平野 慶真 27日 魚原 大

お問い合わせ

ドゥスポーツプラザ豊洲 03-6303-6692