



4日

守屋 直樹

NAOKI MORIYA

- ① リトモス
- ② ZUMBA



11日

平野 慶真

KEIMA HIRANO

- ① ステップ初中級
- ② エアロビクス中級



18日

金井 裕之

HIROYUKI KANAI

- ① リトモス
- ② エアロビクス初中級



25日

高橋 奈津

NATSU TAKAHASHI

- ① メガダンス
- ② ラテン

2025.10 WEEKLY SPECIAL LESSON

時間

レッスン① 16:25～ Aスタジオ レッスン② 17:25～ Bスタジオ

11月レッスンスケジュール

1日 守屋直樹 8日 魚原大 15日 鈴木宏堯 22日 金井裕之 29日 津田高行

お問い合わせ

ドゥスポーツプラザ豊洲 03-6303-6692