

水泳記録会に向けた練習会

初めて記録会に参加する方、不安のある方向けの練習会です。

- 【日程】

① 2025年11月1日（土）18：15～19：00

② 2025年11月8日（土）18：15～19：00

※入場時間18：00

※L6コースの方はそのままプールサイドでお待ちください。
- 【参加費】 各1, 100円（税込）
- 【定員】 各15名
- 【受付期間】 2025年10月18日（土）～各開催日前日まで

① 2025年11月1日（土）→10月31日（金）まで

② 2025年11月8日（土）→11月 7日（金）まで
- 【担当】 福田
- 【主な練習内容】

①水泳記録会の流れ 召集→スタート方法の確認

②飛び込み練習

③泳法、タッチ、ターンの確認

※参加者少数の場合は希望によりタイム計測も実施予定

ドゥ・スイミングスクール豊洲
TEL 6303-6691
（平日）13：00～19：00
（土曜） 8：45～19：00
（日曜） 8：30～19：00

水泳記録会に向けた練習会 参加申込書

会員NO	コース	級
ふりがな 名前	男・女	年齢
TEL	才	

※参加希望日に○をお付け下さい。

11／1（土）	
11／8（土）	

受領者	受領印