



# ★運動神経向上教室★ キッズコーディネーション 運動スクール

日曜スクールも開講中♪

11月～月曜スクール 開講決定！

プレレッスン

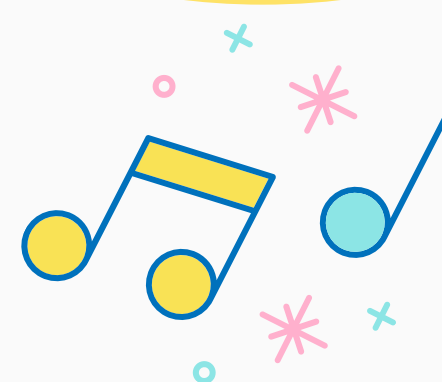
10月20日、27日

年長～小学生クラス 16:00～17:00



- 運動をもっと得意にしたい！
- 足が速くなりたい！
- 運動苦手を少しでも克服したい！
- 体育の授業に不安がある…

こんなお子様にこそ  
通ってもらいたい  
スクールです！



皆様のご参加をお待ちしています！



詳細は裏面へ



## コーディネーションスクールって何？

一言で表すと、“**運動神経の発達を良くする**”プログラムです。

旧東ドイツ発祥のトレーニング方法で小脳(運動神経)に働きかけ、見た情報、聞いた情報、物との距離感などに素早く上手に体を動かし、運動能力を向上させる目的があります。

運動神経の発達は3歳～6歳で90%決まってしまうため、幼少期の様々な運動経験がとても重要になります。

カラダ遊びで体を動かすコツや、早く走るコツ、ボール操作、リズム感、ジャンプ動作などの基礎運動から行いますので、運動が苦手、自信が無いお子様でも楽しく参加出来ます♪頭と体を使って運動し、**根拠のある遊び**で運動能力を伸ばしませんか？！

## 🏀 レッスン風景 🏐



フープを使い、リズム運動  
や走り方を身につけます



9月・10月は【**跳び箱**】を  
使いレッスンを行います



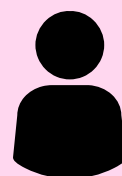
平均台や、バランスディスク  
で体幹の安定を目指します

## ★保護者様の声★



5歳年長  
保護者

運動が苦手だった娘が、クラスでの経験を通して“できた！”という達成感を重ねる中で、少しずつ自信をつけてきたのがわかります。明るく熱心なコーチが、子ども一人ひとりに寄り添いながら声をかけてくださるので、安心して楽しく取り組んでいるようです。子どもたちが自然と笑顔になれる、そんな素敵な教室です。体操を通して、心の成長も感じられています。



4歳年少  
保護者

通い始めて、走り方がかっこよくなりました！こんなにすぐに変化(効果)が見られるなんて感動です。家に帰ってもスクールでやったことを遊びの延長でやっています。運動だけではなく、生活面でも自信がもてるようになったのか、以前より明るい子になりました。

## 月曜クラス プレッスン

- ①10月20日かけっこ
- ②10月27日ボール運動

料金 各日2750円

※単発もしくは両日申し込み可能  
**10/6より申し込みスタート**

★月曜クラス (11月～スタート)  
16:00～17:00 年長～小学生クラス

定員 各クラス12名

★日曜クラス  
9:10～10:10 小学生クラス  
12:15～13:15 未就学クラス

月会費 11000円(税込み)

※入会の際別途手数料掛かる場合有り

持ち物 飲み物、汗拭きタオル

申し込み、お問い合わせは  
ドゥスクールフロントまで

03-6303-6691