



1日

守屋 直樹

NAOKI MORIYA

- ①リトモス
- ②ZUMBA



8日

魚原 大

DAI NUOHARA

- ①セクシーダンス
- ②エアロビクス初中級



22日

金井 裕之

HIROYUKI KANAI

- ①リトモス
- ②エアロビクス初中級



29日

津田 高行

TAKAYUKI TSUDA

- ①エアロビクス初中級
- ②ダンスエアロ

2025.11 WEEKLY SPECIAL LESSON

時間

※15日は休館日となります。

レッスン① 16:25～ Aスタジオ

レッスン② 17:25～ Bスタジオ

12月レッスンスケジュール

6日 chisami 13日 守屋直樹 20日 堀成伸 27日 平野慶真

お問い合わせ

ドゥスポーツプラザ豊洲 03-6303-6692