

コース配置表 2025年11月

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00				
日	1	学 童		学 童		学 童		親 子		幼稚園児		幼稚園児		エキスパート	一方通行コース	
	2															
	3															
	4	CLOSE	種目別レッスン 中級		種目別レッスン 中級		種目別レッスン 中級		種目別レッスン 中級		中上級者コース					
	5															
	6															
	7		アクア サイズ		アクア サイズ		アクア サイズ		アクア サイズ		上級者コース					
	8															
		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00		
月	1	水 中 歩 行		さ か な ん 教 室		親 子		泳力別初級		幼稚園児		学 童	SUP エクササイズ	フリーコース		
	2															
	3															
	4	み っ ち り ア ク ア		シ ヤ キ ッ と 足 腰		サ ー ス ル マ ン		泳力別中級		幼稚園児		学 童				
	5															
	6															
	7															
	8															
		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00		
火	1	親 子		マタニティ		フィン スイム		幼稚園児		学 童		学 童	ジョイスイム	一方通行コース		
	2															
	3															
	4	泳力別上級		種目別 初級		種目別 中級		幼稚園児		学 童		学 童				
	5															
	6															
	7															
	8															
		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00		
水	1	水 中 歩 行		浮 い て バ タ 足		親 子		背・ クロ		平・ バタ		脂肪 燃 焼	幼稚園児	幼稚園児		
	2															
	3															
	4	泳力別 上級		初クロ		水泳レッスン (有料プログラム)		幼稚園児		学 童		学 童				
	5															
	6															
	7															
	8															
		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00		
木	1	親 子		ハッピー初級		泳力別初級		フィン スイム		幼稚園児		学 童	種目別初級	一方通行コース		
	2															
	3															
	4	ハッピー 上級		泳力別中級		泳力別上級		幼稚園児		学 童		学 童				
	5															
	6															
	7															
	8															
		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00		
金	1	水 中 歩 行		初クロ		親 子		マタニティ		幼稚園児		幼稚園児	泳力別 初級	種目別 初中級		
	2															
	3															
	4	日本泳法		背・クロ		平・ バタ		4泳法 レッスン		幼稚園児		学 童				
	5															
	6															
	7															
	8															
		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00			
土	1	泳力別初級		親 子		幼稚園児		幼稚園児		学 童		幼稚園児	学 童	一方通行コース		
	2															
	3															
	4	泳力別上級		幼稚園児		幼稚園児		学 童		学 童		学 童				
	5															
	6															
	7															
	8															
		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00			

※ 緑色の枠は整理券の必要なプログラムです。 整理券はプールサイド 本日のプログラム表よりお取り下さい。

アクアサイズの参加者が20名以上の場合  
火・水・金曜日の※※のコースはアクアのコースとなります

力別・ハッピースイム上級の参加者が10名未満の場合(レ  
ッ  
ス  
ン  
開  
始  
10分経過時点) は1コースとなります。

※都合により、コース表示が変更となる場合がございます。  
予めご了承下さい。