

コース配置表 2025年11月

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00		
日	学童	学童	学童	親子	幼園児	幼園児			エキスパート			一方通行コース	
					種目別レッスン 中級							中上級者コース	
	CLOSE											上級者コース	
												中級者コース	
												初級者コース	
												フリーコース	
												スクール専用コース	
								SUP エクササイズ				プログラム専用コース	
	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
月	水中歩行	親子		泳力別初級			幼園児		学童	学童			
				泳力別中級									
				泳力別上級									
		みっちり アクア		シャキッと足腰									
								SUP エクサ					
	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
火	親子		マタニティ		phinswim		幼園児		学童	学童		ジョイスイム	
	泳力別上級	種目別 初級			種目別 中級								
		※※			AQA MAX		みっちり アクア						
	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
水	水中歩行	浮いて バタ足	親子	背・クロ	平・バタ	脂肪燃焼	幼園児	幼園児	学童	学童	日本泳法	泳力別 中上級	
	泳力別 上級	初クロ				水泳レッスン (有料プログラム)							
		※※					種目別 初級						
	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
木	親子		ハッピー初級	泳力別初級	phinswim		幼園児		学童	学童	種目別初級		
			ハッピー 中級	泳力別中級									
			ハッピー 上級	泳力別上級									
		みっちり アクア											
	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
金	水中歩行	初クロ	親子	マタニティ	幼園児	幼園児	学童	学童	学童	泳力別 初級	種目別 初中級		
		日本泳法	背・クロ	平・バタ		4泳法 レッスン							
	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
土	泳力別初級	泳力別中級	親子	幼園児	幼園児	学童	幼園児	学童	学童				
		泳力別上級											
	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	

※ は整理券の必要なプログラムです。

整理券はプールサイド 本日のプログラム表よりお取り下さい。

アクアサイズの参加者が20名以上の場合
火・水・金曜日の※※のコースはアクアのコースとなります

力別・ハッピースイム上級の参加者が10名未満の場合(レッスン開始10分経過時点)は1コースとなります。

※都合により、コース表示が変更となる場合がございます。
予めご了承下さい。