



6日

松本 知沙美

CHISAMI MATSUMOTO

- ①Dance Fit
- ②REE JAM



13日

守屋 直樹

NAOKI MORIYA

- ①リトモス
- ②ZUMBA



20日

堀 成伸

NARUNOBU HORI

- ①リトモス
- ②エアロビクス初中級



27日

平野 慶真

KEIMA HIRANO

- ①ステップ初中級
- ②エアロビクス中級

2025.12 WEEKLY SPECIAL LESSON

時間

レッスン① 16:25～ Aスタジオ レッスン② 17:25～ Bスタジオ

1月レッスンスケジュール

決まり次第お知らせします。

お問い合わせ

ドゥスポーツプラザ豊洲 03-6303-6692

