



10日

守屋 直樹

NAOKI MORIYA

- ①リトモス
- ②ZUMBA



17日

魚原 大

DAI UOHARA

- ①ポルドブラ
- ②セクシーダンス



24日

SAYO

- ①リトモス
- ②Figure8



31日

平野 慶真

KEIMA HIRANO

- ①ステップ初中級
- ②エアロビクス中級

2026.1 WEEKLY SPECIAL LESSON

時間

レッスン① 16:25～ Aスタジオ レッスン② 17:25～ Bスタジオ

2月レッスンスケジュール

7日 守屋直樹 14日 武内のぞ美 21日 堀成伸 28日 SAYO

お問い合わせ

ドゥスポーツプラザ豊洲 03-6303-6692