



**7日**

**守屋 直樹**

NAOKI MORIYA

- ①リトモス
- ②エアロビクス初中級



**14日**

**武内 のぞ美**

NOZOMI TAKEUCHI

- ①ダンスエアロ
- ②ラテンエアロ



**21日**

**堀 成伸**

NARUNOBU HORI

- ①リトモス
- ②オリジナルダンス



**28日**

**SAYO**

- ①リトモス
- ②Figure8

# 2026.2 WEEKLY SPECIAL LESSON

**時間**

レッスン① 16:25～ Aスタジオ    レッスン② 17:25～ Bスタジオ

## 3月レッスンスケジュール

7日 武内のぞ美    14日 守屋直樹    21日 平野慶馬    28日 魚原大

**お問い合わせ**

**ドゥスポーツプラザ豊洲    03-6303-6692**