



7日

**守屋 直樹**

NAOKI MORIYA

- ①リトモス
- ②エアロビクス初中級



14日

**武内 のぞ美**

NOZOMI TAKEUCHI

- ①ダンスエアロ
- ②ラテンエアロ



21日

**平野 慶真**

KEIMA HIRANO

- ①ステップ初中級
- ②エアロビクス中級



28日

**魚原 大**

DAI UOHARA

- ①ポルドブラ
- ③セクシーダンス

# 2026.3 WEEKLY SPECIAL LESSON

## 時間

レッスン① 16:25～ Aスタジオ

レッスン② 17:25～ Bスタジオ

## 4月レッスンスケジュール

決まり次第お知らせします

## お問い合わせ

ドゥースポーツプラザ豊洲 03-6303-6692